



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

**ABORDAJE INTEGRAL DE SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL, A PARTIR
DE PUNCIÓN SECA Y ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA INTRAMUSCULAR**

INTRODUCCIÓN

El Síndrome de Dolor Miofascial (SDM) es un síndrome de dolor muscular acompañado de síntomas regionales, que no es muy conocido en la práctica clínica y que usualmente es subestimado o mal diagnosticado, lo que muchas veces deja a muchos pacientes sin tratamiento. Esto se atribuye a un conocimiento incompleto de su naturaleza, falta de validez internacional en los criterios diagnósticos y frecuentes confusiones de síntomas de otros trastornos dolorosos musculoesqueléticos.

Dentro de sus características clínicas se reconocen los denominados Puntos Gatillos (PG) miofasciales, los cuales serán fuente de sintomatología y limitación funcional. Por tal motivo, es importante que el kinesiólogo cuente con determinadas herramientas terapéuticas que permiten la resolución de este cuadro clínico. Dentro de las técnicas que ofrece este curso se encuentra la Punción Seca (PS) y Estimulación Eléctrica Intramuscular (EEIM), cada una con sus fundamentos científicos, que permiten el manejo de los puntos gatillo miofasciales.

Actualmente la denominación de "PG miofascial" ha ido cuestionada, pero la presencia de bandas tensas, puntos dolorosos o sensibles a nivel muscular no puede ser cuestionado, siendo frecuente en la práctica clínica. La evidencia científica actual, ha demostrado la efectividad de la PS en el síndrome de dolor miofascial, siendo cada vez más utilizada en los distintos cuadros clínicos.

Para llegar a entender y abordar esta situación es necesario un conocimiento específico de su fisiopatología, clínica y abordaje terapéutico a través de las distintas técnicas mencionadas anteriormente, temáticas que serán abordadas en este curso.



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

DURACIÓN:

2 días (24 horas académicas)

HORARIO:

Día 1: 08:30 a 18:30 hrs.

Día 2: 08:30 a 18:00 hrs.

DIRIGIDO A:

Kinesiólogos y Estudiantes de último año.

**OBJETIVO
GENERAL**

Entregar las herramientas terapéuticas para el reconocimiento, evaluación y manejo del Síndrome de Dolor Miofascial, desde el punto de vista clínico, con un enfoque integral y multidisciplinario.

**OBJETIVOS
ESPECÍFICOS**

- Reconocer las características clínicas del Síndrome de Dolor Miofascial
- Entender la fisiopatología del Síndrome de Dolor Miofascial
- Realizar evaluación del SDM, reconociendo los patrones de dolor referido de los PG miofasciales.
- Aprender la técnica de PS, su fundamento neurofisiológico y abordaje terapéutico.
- Aprender el uso de la Estimulación Eléctrica Intramuscular (EIM) en los PG miofasciales.



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

Día 1

08:30 h - 09:00 h

INSCRIPCIÓN Y ENTREGA MATERIAL

09:00 h - 10:30 h

**FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA DEL SÍNDROME DE DOLOR
MIOFASCIAL**

10:30 h - 11:00 h

COFFEE BREAK

11:00 h - 13:00 h

FUNDAMENTO NEUROFISIOLÓGICO DE LA PS Y EEIM

13:00 h - 14:00 h

ALMUERZO

14:10 h - 16:00 h

PS Y EEIM EN CABEZA, CUELLO Y CÍNGULO ESCAPULAR

16:00 h - 16:30 h

COFFEE BREAK

16:30 h - 18:30 h

PS Y EEIM EN CABEZA, CUELLO Y CÍNGULO ESCAPULAR



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

Día 2

08:30 h - 10:30 h

PS Y EEIM EN EXTREMIDADES SUPERIORES

10:30 h - 11:00

COFFEE BREAK

11:00 h - 13:00 h

PS Y EEIM EN EXTREMIDADES SUPERIORES

13:00 h - 14:00 h

ALMUERZO

14:00 h - 16:00 h

**PS Y EEIM EN CÍNGULO PÉLVICO Y EXTREMIDADES
INFERIORES**

16:00 h - 16:30 h

COFFEE BREAK

16:30 h - 18:00 h

**PS Y EEIM EN CÍNGULO PÉLVICO Y EXTREMIDADES
INFERIORES**



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

MÚSCULOS ABORDADOS CON PS

CÍNGULO ESCAPULAR Y EXTREMIDADES SUPERIORES

- DELTOIDES
- PECTORAL MAYOR
- SUPRAESPINOSO
- INFRAESPINOSO
- TRICEPS
- BICEPS
- BRAQUIORADIAL
- SUPINADOR CORTO
- EXTENSOR COMÚN DE LOS DEDOS
- FLEXORES DE MUÑECA Y DEDOS
- PRONADOR REDONDO
- ABDUCTOR LARGO DEL PULGAR
- EXTENSOR CORTO DEL PULGAR

CÍNGULO ESCAPULAR Y EXTREMIDADES INFERIORES

- PIRAMIDAL
- GLÚTEO MAYOR/MEDIO/MENOR
- TENSOR DE LA FASCIA LATA
- RECTOR ANTERIOR DEL CUADRICEPS
- VASTO LATERAL/MEDIAL
- ADUCTORES
- RECTO FEMORAL
- SEMITENDINOSO/SEMIMEMBRANOSO
- GASTROGNEMIO
- SOLEO/TIBIAL POSTERIOR
- TIBIAL ANTERIOR
- FIBULAR LARGO/CORTO
- EXTENSOR/FLEXOR LARGO DEL HALLUX
- EXTENSOR/FLEXOR LARGO DE LOS DEDOS
- MÚSCULOS PLANTARES



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

MÚSCULOS ABORDADOS CON PS

TRONCO/CABEZA/CUELLO

- MASETERO
- TEMPORAL
- ECOM
- TRAPEZIO
- ELEVADOR ESCÁPULA
- ROMBOIDES
- DORSAL ANCHO
- CUADRADO LUMBAR
- PSOAS ILIACO

**la cantidad de músculos abordados puede variar, según se vaya desarrollando el curso.*



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

EXPOSITORES

KINESIÓLOGO DANIEL NAVARRETE ÀLVAREZ

- Kinesiólogo Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Chile
- Magister en Fisiopatología de la RegiónCráneo-Cervical y Dolor Facial. Universidad Andrés Bello. Chile
- Director del Diplomado en Kinesiología Maxilofacial de la Universidad Mayor. Diplomado en Acupuntura Médica. Sochiacmed- Universidad la República. Chile. Diplomado en Kinesiología Maxilofacial. Universidad Mayor. Chile
- Formación en Tratamiento con Punción Seca de los Puntos GatillosMiofasciales. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía; Adra, España.
- Kinesiólogo ClínicaLeben. Reñaca, Viña del Mar.
- Kinesiólogo "Clínica de Especialidades Odontológicas Pinares". Concón-Chile
- Kinesiólogo "Clínica de Especialidades Dentales Edent". Viña del Mar-Chile
- Kinesiólogo Unidad del Dolor en: "Instituto Neurológico Thalamus". Concón Chile.
- Docente adjunto "Diplomado en Kinesiología Maxilofacial". Universidad Mayor-Chile.
- Expositor y docente de cursos del área, a nivel nacional e internacional (Argentina, Bolivia, Colombia, Perú y Chile).



Curso Punción seca y Electropunción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

EXPOSITORES

**KINESIÓLOGO FRANCISCO GONZÁLEZ
RIOSECO**

- Magister en Docencia en Educación Superior. Universidad Mayor. Chile.
- Presidente "Sociedad de Kinesiología y Trastornos Cráneo-cervicales Chile" (2022-2023).
- Coordinador y Docente Kinesiología Maxilofacial Universidad Mayor.
- Docente adjunto Diplomado Fundamentos en Kinesiología Maxilofacial. Universidad de los Andes.
- Kinesiólogo Maxilofacial Hospital Dr. Sótero del Río. Kinesiólogo Maxilofacial Clínica Universidad de los Andes.
- Desempeñó funciones como Kinesiólogo Maxilofacial y deportivo en diferentes centros y clínicas Odontológicas en la región Metropolitana como RehabSport y Clínica Alemana.



Curso Punción seca y Electro punción Intramuscular

20 y 21 de Junio 2025

PROGRAMA

Viña del Mar

VALORES

- **Kinesiólogos y Alumnos de último años de kinesiología:**
 - Valor: \$180.000
- **Ex Alumnos del Diplomado KineMaxilo**
 - Valor: \$160.000
- **Reserva de cupo:**
 - Valor: \$90.000 (este valor será descontado de la totalidad del pago del curso)

METODO DE PAGO

- **Datos Bancarios para Transferencia**
 - Nombre: **KINEPROVITA SPA**
 - Rut: **77.420.548-9**
 - Banco **de Chile**
 - Cuenta Corriente
 - N°: **101-44770-01**
 - Correo: **cursos.kineprovita@gmail.com**