



# **Certificación Oficial en Medicina Ortopédica**

## **“Cyriax Method”**

### **PROGRAMA MÓDULO**

**(4 días)**

## **“COLUMNA VERTEBRAL”**

**Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento**

**ETGOM - GCI Latam ®**

**Sarmiento 750. Córdoba, Argentina**

**+54 9 3517 500 666**

**[cyriaxlatam@gmail.com](mailto:cyriaxlatam@gmail.com)**

**[www.orthopaedicmedicine.eu](http://www.orthopaedicmedicine.eu)**

## OMC – Medicina Ortopédica Cyriax

### **Bases de la Moderna Medicina Ortopédica CYRIAX actualizada**

Cyriax es probablemente uno de los términos más familiares en el campo de la fisioterapia y ortopedia, sin embargo, ¿es su contenido completo igualmente conocido?, ¿Se trata simplemente de fricciones profundas transversas o va más allá de esto?

Lamentablemente “Cyriax” es relacionado demasiadas veces, y de manera muy superficial, exclusivamente con el masaje transversal profundo. Su valor real se completa en el ámbito del diagnóstico y con las **técnicas de manipulación de palanca y Tracción**.

El **Método Cyriax** proporciona al estudiante una base muy sólida y detallada que no pierde actualidad. Es fundamental para terapeutas que trabajan con lesiones de tejido blando del aparato locomotor.

Una ventaja adicional es que las herramientas terapéuticas y diagnósticas ofrecidas por Cyriax pueden contribuir a una reducción considerable de costes para pacientes y organizaciones de salud.

### **¿En qué nos basamos?**

Lograr un **Diagnóstico preciso**: Esto puede ser obtenido por medio de un interrogatorio exhaustivo al paciente, seguido de una minuciosa inspección, un examen clínico pasivo y funcional, y finalmente una palpación analítica. En el campo de las lesiones de los tejidos blandos del aparato locomotor hay varias maneras diferentes para llegar a un diagnóstico. Cuando se trata de diagnosticar una lesión de tejidos blandos, la **“OM Cyriax”**, es un método muy importante que nos permite llegar a un diagnóstico pertinente y objetivo. No sólo es compatible con, por ejemplo, el enfoque de McKenzie, sino que también puede ser utilizado, cuando esté indicado, en combinación con otras Terapias Manuales, Métodos o Conceptos.

Una vez obtenido el diagnóstico, se deberá buscar un Tratamiento eficaz. ¿Cuál podrá ser el mejor tratamiento para el paciente (teniendo en cuenta la personalidad del paciente, tipo, duración y localización de la lesión)? Dentro de la **“OM Cyriax”**, hay diferentes opciones de tratamiento: **El Masaje Transverso Profundo (Fricción Profunda)**, **la Manipulación (columna vertebral y las extremidades)**, **la Movilización y la Tracción**. Esto se puede combinar fácilmente con los elementos de tratamiento en sí mismo y / o programas de ejercicio en casa.

Podemos afirmar que, por lo que al diagnóstico se refiere, el **método Cyriax** ofrece el punto de partida en el **Razonamiento Clínico** (tenga en cuenta que la inversión en

conocimiento es necesaria, pero la eficacia de esta inversión se hace aún mayor cuando se basa en un trasfondo sólido como lo es la **Medicina Ortopédica de Cyriax**).

## **PROGRAMA**

### **INTRODUCCIÓN OM**

- Cómo alcanzar un diagnóstico relevante. Introducción. Probabilidades Inherentes. Historia.
- Examen Clínico. Introducción. Inspección. Evaluación Funcional. Palpación. End-feel.
- Interpretación del resultado de los tests. Lesión de estructuras inertes. Lesión de estructuras contráctiles.
- Conclusión. El camino hacia el razonamiento clínico.

### **COLUMNA LUMBAR**

- Introducción. Dolor Referido.
- Fundamentación. Preliminares Anátomo-biológicas.
- Hipótesis
- ¿Inestabilidad? ¿Lesión ligamentaria? ¿Facetas articulares? ¿Artrosis /degeneración? ¿Pregunta clínica?
- Factores predisponentes del dolor lumbar
- Duramadre y raíces nerviosas.
- Historia
- Introducción. Dolor. ¿Dolor Central, unilateral o bilateral? Historias típicas. Parestesias. Influencia de la tos. Peligro de la raíz nerviosa S4
- Examen Clínico
- Inspección. Signos óseos. Diferencia en la longitud de piernas. Deviación – postura antálgica. Evaluación Funcional. Tests de parado. Tests de sentado. Tests en decúbito supino. Tests en decúbito prono: Interpretación clínica. Evaluación complementaria
- Protrusiones Disciales / Desarreglos Internos
- Desarreglo Posterocentral. Desarreglo Posterolateral: Ciática. Desarreglo Anterior. Desarreglo Vertical. Desarreglo Circular
- Manipulación
- Observaciones generales. Indicaciones. Historia. Examinación. Contraindicaciones. Técnicas manipulativas. Estrategia para manipular
- Tracción Mecánica
- Efectos. Indicaciones. Contraindicaciones. Aspectos prácticos. Estrategia. Resultados.

- Profilaxis - Estrategia
- Evolución Espontánea
- Diagnóstico diferencial – banderas rojas
- Banderas rojas. Síndrome Postural. Síndrome de Disfunción. Estenosis
- Presión sobre raíces nerviosas - DD
- Articulación Sacroilíaca: Introducción. Anatomía. Inervación. Movimientos de la ASI (estudios). Referencia del dolor desde la ASI.
- Examen Clínico. Tests de Movilidad vs tests de provocación de dolor (estudios)
- Diagnósticos ortopédicos de la ASI: Esguince de la ASI , Inestabilidad de la ASI, Artritis de la ASI. Historia.
- Diagnósticos de McKenzie: Síndrome de Desarreglo - Síndrome Postural - Síndrome de Desarreglo. Raid Nerviosa Adherente.
- Evaluación Funcional Accesorio de la ASI. Los 11 tests de provocación de dolor.
- Opciones diagnósticas: Artritis, Espondilitis Anquilosante. Esguince ASI durante el embarazo o posparto. ¿Subluxación de la ASI?. Tratamiento ASI
- Ejercitación C. Lumbar. Casos Clínicos.

### **COLUMNA CERVICAL**

- Introducción. Factores de riesgo. Protrusión nuclear o mixta. Historia. Examen clínico. Trastornos: Tortícolis. Radiculopatías por desarreglo lateral, por osteofito, por neuroma. Dolor de cabeza. Migraña. Dolor referido desde C. Cervical. Dolor radicular. Evolución espontánea cervical. Parestesias.
- PPLS. Recurrencia de episodios. Influencia de la tos.
- Inspección. Evaluación Funcional.
- Trastornos: Artrosis cervical. Desarreglos Internos: Signos articulares, radiculares y medulares. Cuadros clínicos: Tortícolis Aguda, "Cervicalgias", radiculopatía cervical. Tests de tensión nerviosa. Acroparestesias
- Isquemia vertebrobasilar: Irrigación: arterias vertebrales. Irrigación vertebrobasilar: Factores que afectan la perfusión vertebrobasilar.
- Vértigo: tipos de vértigo, clasificación. Vértigo vestibular Periférico y Central. Vértigo paroxístico benigno. Insuficiencia vertebrobasilar. Vértigo no vestibular: Vértigo cervicogénico. Tratamiento.
- Tratamiento Desarreglos cervicales: Manipulación, riesgos al manipular, estudios, cuidados pre-manipulativos. Indicaciones. Contraindicaciones absolutas y relativas.
- Técnicas manipulativas cervicales. Estrategia de tratamiento manipulativa. Tratamiento especial para tortícolis aguda.
- Diagnóstico Diferencial. Inestabilidad cervical. Sharp-Purser test.
- Latigazo, Cefaleas post-conmoción. Tratamiento capsuloligamentario cervical

- Lesión de articulaciones facetarias: Convergencia y divergencia. Trastornos facetarios. Tratamiento: DTM y PMF en articulaciones facetarias.
- Tracción mecánica cervical: Indicaciones y contraindicaciones. Estrategia TTO.
- Ejercitación. Casos Clínicos.

### **COLUMNA DORSAL**

- Historia. Examen clínico. Evaluación funcional básica y Accesorio.
- Inspección. Evaluación Funcional.
- Desarreglos Internos. Historia, Cuadro clínico, Tratamiento. Manipulación. DTM
- Indicaciones y contraindicaciones,
- Cómo determinar el nivel, Manipulación: Compresión central hacia la extensión,
- Manipulación: Extensión-Rotación “manos cruzadas”, Técnicas manipulativas alternativas, Técnicas de DTM
- Diagnóstico Diferencial. Fenómeno de compresión, Acuñamientos patológicos.
- Tórax y abdomen. Intercostales, Diafragma, Pectoral +, Serrato A., M. Abdominales.
- Ejercitación. Casos Clínicos.
- Recapitulación didáctica de Columna Vertebral.

## **INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO**

**Dirigido a:** Kinesiólogos y Estudiantes de Kinesiología de 5to año.

**Inversión:** 350.000 pesos

**Instructor:** Kinesiólogo Ariel Ferrer

**Lugar:** Viña del Mar. Chile

**Cupos máximos de asistentes:** 20 alumnos.

**Método de pago:** Transferencia o pago con tarjetas de crédito vía link de pago.

**Fecha:** 14 al 17 de agosto del 2025.

### **Horarios:**

- Día 1: Online/Sincrónico; jueves 14 de agosto de 18:00 a 21:30 hrs
- Día 2: Presencial; viernes 15 de agosto de 08:30 hrs a 18:30 hrs
- Día 3: Presencial; sábado 16 de agosto de 08:30 hrs a 18:30 hrs
- Día 4: Presencial; Domingo 17 de agosto de 08:30 hrs a 18:0 hrs

### **Contacto:**

Correo: [info@cursosalud.cl](mailto:info@cursosalud.cl)

Whatsapp: +56932020704